

## 参加要領

## ■受講スタイル：オンライン受講

## ■受講対象：18歳以上(ただし高校生は不可)

※夫婦、親子、職場の皆さんと一緒に受講されますと、相互理解が深まります。  
※コンサルティング業関連・セミナー教育業関連等、同業の方の参加はご遠慮ください。

## ■受講料：(税込)

	法人会員	一般
1名	31,350円	31,350円
複数参加	26,400円/名	

※お申し込み受付後、お支払いが必要な場合、請求書をお送りいたします。  
※フレックスコースのご使用が可能です。  
※恐れ入りますが振込手数料はご負担ください。  
※受講者ご本人様の都合により受講を中断された場合、受講料の返金はいたしかねます。

## ■準備物：筆記用具・蛍光ペン・定規(15cm程度)

## ■ご案内：当日のご案内や資料はメールでお送りします。ただし、必要に応じて、お電話・郵送・FAXをさせていただきますこともあります。

※講師は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※セミナー中の撮影・録音は、お断りさせていただきます。  
※暴力団関係者(準構成員等も含む)・暴力団関係企業・団体、その他反社会的勢力に属する方の参加はご遠慮ください。  
※申込数が一定数に達しない場合や自然災害・感染状況により、開催方法を変更したり、延期・中止を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

## お問い合わせ先

■大阪研修センター TEL(06)6388-7741  
FAX(06)6388-7739

■東京研修センター TEL(03)5632-3030  
FAX(03)5632-3051

■福岡研修センター TEL(092)475-1466  
FAX(092)482-8392

■名古屋研修センター TEL(052)483-0471  
FAX(052)483-0500

■札幌研修センター TEL(011)729-2141  
FAX(011)729-2145

■広島営業所 TEL(082)502-6281  
FAX(082)502-6282

■シリコンバレーオフィス



## メールアドレスご入力の際 ご注意ください

個人のメールアドレスをご入力ください。  
代表アドレスや役職アドレスは登録できません。  
(例:「info@」「postmaster@」「ceo@」など)

## オンライン受講の際のお願い

個室で一人で受講できる環境を推奨します	受講生以外の方のぞき見や聴講は禁止です	WEBカメラとイヤホンを準備してください	仮想背景は使用しないでください	セミナー画面の撮影・録画・録音は禁止です	接続トラブルの際には電話でサポートいたします

## お申し込み方法

セミナー情報、お申し込みはコチラ



QRコードまたはNISSOKENホームページからお申し込みください

ホームページ  
<https://www.nisouken.co.jp/>

日創研 心理学セミナーTA 検索

「個人情報のお取り扱いについて」～下記の内容に同意の上、お申し込みください～

- 本セミナーにお申し込みの際に、お客様よりいただきました個人情報は、NISSOKENグループ((株)日本創造教育研究所・(株)コスモ教育出版・(株)CODコンサルタント・(株)企業研修・Webinar Japan(株))のサービス内容のご案内に利用させていただくことがあります。
- お客様からいただきました個人情報に関して、修正、利用停止、削除などの必要が生じた場合、ご本人様から直接ご連絡いただくことにより、適宜、ご要望に沿った対応をさせていただきます。
- NISSOKENグループは、ご案内の発送業務において契約している委託業者に、当グループが保有する個人情報を開示することがあります。これらの委託業者とは機密保持契約を締結しており、当該業務以外の目的で情報を使用することを禁じています。

# 変化の時代を楽しく生きる!

# 心理学セミナー(TA)

トランザクショナル アナリシス

オンライン開催

会社で社員様20名以上のご参加であれば、講師派遣・カスタマイズ企業研修にも対応!

詳しくは各研修センターにお問い合わせください。

## 6つの心のバランスが、人生のカギを握る

### TAのねらい

- ①指導力・リーダーシップが向上し、職場が楽しくなります
- ②本来持っている自分の良さを確認し、能力を発揮できます
- ③お客様や職場の仲間と、良い人間関係を築けます
- ④生きがい、働きがいを発見し、生産性が高まります

1 自分を知る

2 他人を知る

3 コミュニケーションのポイントを学ぶ

4 良い職場・家庭のヒントを学ぶ

### 5つの分析でやりがいを見いだす

人はもっと貢献したいと願いながら、自分でも理由のわからない見方や考え方、行動をしてしまう「心の矛盾」を抱えて生きています。

このセミナーでは、人が本来持っている能力を「阻害する要因」について解明していきます。交流分析(TA)という心理学に基づいた5つの分析を行い、「心の矛盾」の理由や解決課題を明確にする画期的なセミナーです。「生き方の模索」「社員・幹部の育成」に活用できる内容です。人間的な魅力を高め、さらなる職場の活性化のために、ぜひ受講ください。



講師  
大友 光夫  
NISSOKEN セミナー講師  
[主な担当セミナー]  
・企業内教育インストラクター養成コース(TT)

■2022年開催日程 ●1日目 10:00~19:00 ●2日目 9:00~18:00

5月23日(月)  
24日(火)

7月7日(木)  
8日(金)

10月13日(木)  
14日(金)

# 働きがいがある職場は一人一人がつくり出す!

## セミナーの内容と効果

### 1 自分を知る



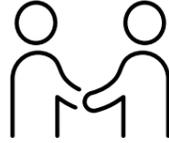
自分の思考や行動の傾向を学びます。長所・短所を理解することで、能力の発揮の仕方、行動の改善方法がわかります。



**本来持っている自分の良さを確認し、能力を発揮できる**

自分の長所を伸ばし、高めることができますので、短所を補うことができます。

### 2 他人を知る



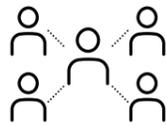
他の人のパターンを学びます。様々なパターンを知ることによって、人それぞれに合った接し方や、コミュニケーションの取り方がわかります。



**指導力・リーダーシップが向上し、職場が楽しくなる**

人それぞれに合った接し方ができるようになれば、他人の能力を引き出すことが可能となり、他人に良い影響を与えることができます。

### 3 コミュニケーションのポイントを学ぶ



人間関係を良くするための、コミュニケーションのポイントを学びます。実践すべき具体的な行動がわかります。



**お客様や職場の仲間と、良い人間関係を築ける**

良い人間関係を築くコミュニケーションには、いくつかのポイントがあります。このポイントを習得すれば、お客様や職場の仲間との円滑な仕事が可能となります。

### 4 良い職場・家庭のヒントを学ぶ



良い職場や良い家庭を築くには、相手の心理や感情を理解することが大切です。心理状態や感情の変化について学びます。



**生きがい、働きがいを発見し、生産性が高まり日常生活が充実する**

社風が良くなると、仕事のやりがいが高まります。日常生活が充実すると、生き生きとした人生を送ることができます。

**複数参加で、さらに効果が高まります**

職場の仲間やご家族、友人・知人と参加することで、より良い効果を得られます。周囲の方の性格がよくわかり、良い人間関係を築くための具体的な行動が、お互いにわかり合えます。相互理解が深まることで良い影響を与え合えるので、良い人間関係を早く築くことができます。

## カリキュラム

### 1日目

#### ●エゴグラム分析 自分を形成する6つの心の持ち方を知る

エゴグラムという分析手法を使って、あなたの思考や行動の傾向を知ることができます。そして、脳の成長と人格形成の因果関係、自己変革の方法を具体的に学んでいきます。



#### ●社会貢献目標と、そのレベルを理解する

**リーダーシップ発揮のレベルを知りスキルアップを図る**

私たちの行動は左脳と右脳の連携と相互作用によって成果が出ます。正しく結果をつくることのできない時には主体的な行動を促進する自我を高めることが大切です。エゴグラムの解析によりどのような意識が成果をつくる機能なのか明確になります。

#### ●4つの基本的な心構え より健全な対人関係の要素を知る

心理的ポジションと呼ばれる、自分の基本的な心の状態を知ることができます。



### 2日目

#### ●ストローク分析 明るい家庭・職場をつくり、人生を活性化する「心の食べもの」とは?

ストロークとは心の食べものといわれ、欠乏すると人間は色々な問題行動を起こします。私達が明るく前向きに楽しく生きるためにはストロークが欠かせないのです。あなたのストロークの与え方、求め方、受け方をチェックしながら、家庭や職場にどんな影響を与えているのか、詳細に分析していきます。

#### ●心理的ゲーム(無意識の対応パターン) 人間関係がこじれる原因を調べ、解決策を考える

私達が、日常生活の対人関係の中で無意識に繰り返す行為で、自分にも相手にも後味の悪い不愉快な感情を残してしまうものを「心理的ゲーム」と呼びます。心理的ゲームを「何故やってしまうのか」「どのようにすればやめることができるのか」を学びます。



#### ●人生脚本の分析 より生産的な人生をつくるために

私たちは大別して、3つの生き方、人生のプログラムがあります。自分の生き方に気づき、うまくいっていない部分があれば、それを意識的に幸せな脚本に書き換える必要があります。あなたの脚本がどのようにできあがったのかをわかりやすく講義します。講師の脚本形成を事例にとりあげ、どのように書き換えていったかを学びます。脚本を幸せなものに書き換えることは、誰にでもできるのです。

## お客様の声



有限会社くりた自動車  
専務取締役  
栗田 篤幸 様  
自動車整備業  
(愛媛県)

セミナーに参加されたきっかけをお聞かせください。

TTコースで学んだTAを社内で活かしたいと思ってはいましたが、導入するにあたり、私一人だけで内容を伝えるのでは浸透は難しいと判断しました。そこで、2名の幹部社員さんにも理解を深めてもらうため、一緒にセミナーを受講致しました。

セミナーの中で得た気づきや学びを教えてください。

私としては幹部社員さん2名の事は理解していると思っていましたが、分かっているつもりでした。一緒に学びを深める中で、新たな一面やもっと伸ばして欲しい点などが明確に出てきました。幹部社員さんも自分が知らなかった自分に気づけたことで、何を気をつけるべきなのかを意識してくれるようになりました。

自分自身や会社にどのような変化がありましたか?

私自身は、自分の強み・弱みを知るきっかけになりました。弱い自分になりそうになった時に自分で意識をすることで、今までよりも回避できることが出来るようになり、悩んでいる社員さんがいればTAを交えて伝える事で肯定的に意見を伝えられるようになりました。自分にとって大きな体験になりましたので、次は全社員さんと一緒にTAセミナーを受講しようと考えています。社内の活性化やお客様満足のため、そして全社員さんが新しい自分に気づくことでより良い人生設計になるように、お手伝いをさせていただきたいです。