

参加要領

■受講対象：経営者・経営幹部

※コンサルティング業関連・セミナー教育業関連等、同業の方の参加はご遠慮ください。

■会場：箕面加古川山荘・明德庵 大阪府箕面市箕面公園2番27号
(阪急箕面駅から徒歩20分程度)

※3密を避けるため会場に定員を設定しております。
お早めにお申し込みください。
※感染拡大状況によっては、ご受講生の安全を第一に考え
開催方法を変更したり、延期・中止を行う場合がございます。

■箕面加古川山荘・明德庵 MAP



■定員：先着20名様限定

■服装：リラックスした軽装、歩きやすい靴でお越しください

■受講料：
(税込)

	法人会員	一般
1名	165,000円	187,000円

※フレックスコースがご使用いただけます。
※お申込み受付後、お支払いが必要な場合、請求書をお送りいたします。
※恐れ入りますが、振込手数料はご負担ください。
※受講者ご本人様の都合により受講を中断された場合、
受講料の返金はいたしかねます。
※宿泊費(3泊)、食事(1日目夜、2・3日目朝昼夜、4日目朝昼)が含まれています。

■ご案内：セミナー当日のご案内や資料はメールでお送りします。

ただし、必要に応じて、お電話・郵送・FAXをさせていただきますことでもあります。

※個別にお送りする内容のため、共通(代表)のアドレスでは登録できません。
あらかじめご了承ください。

お問い合わせ先

大阪研修センター

〒564-8555 大阪府吹田市豊津町12-5
TEL(06)6388-7741
FAX(06)6388-7739

■東京研修センター TEL(03)5632-3030
FAX(03)5632-3051■福岡研修センター TEL(092)475-1466
FAX(092)482-8392■名古屋研修センター TEL(052)483-0471
FAX(052)483-0500■札幌研修センター TEL(011)729-2141
FAX(011)729-2145■広島営業所 TEL(082)502-6281
FAX(082)502-6282

■シリコンバレーオフィス



※講師は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※セミナー中の撮影・録音は、お断りさせていただきます。
※駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
※暴力団関係者(準構成員等も含む)・暴力団関係企業・団体、
その他反社会的勢力に属する方の参加はご遠慮ください。
※申込数が一定数に達しない場合や自然災害・感染拡大などの
状況によっては、開催方法を変更したり、延期・中止を行う場合が
ございます。あらかじめご了承ください。

メールアドレス ご注意ください
ご入力の際

個人のメールアドレスをご入力ください。
代表アドレスや役職アドレスは登録できません。
(例:「info@」「postmaster@」「ceo@」など)

お申込み方法

セミナー情報、
お申込みはコチラ



QRコードまたは日創研ホームページからお申し込みください

ホームページ

<https://www.nisouken.co.jp/>

パソコン

自己洞察セミナー

検索

「個人情報のお取り扱いについて」～下記の内容に同意の上、お申込みください～

- 本セミナーにお申し込みの際に、お客様より頂きました個人情報は、NISSOKEN グループ((株)日本創造教育研究所・(株)コスモ教育出版・(株)COD コンサルタント・(株)企業研修・Webinar Japan(株))のサービス内容のご案内に利用させて頂くことがあります。
- お客様から頂きました個人情報に関して、修正、利用停止、削除などの必要が生じた場合、ご本人様から直接ご連絡頂くことにより、適宜、ご要望に沿った対応をさせていただきます。
- NISSOKEN グループは、ご案内の発送業務において契約している委託業者に、当グループが保有する個人情報を開示することがあります。これらの契約業者とは機密保持契約を締結しており、当該業務以外の目的で情報を使用することを禁じています。

混乱のときこそ、静かに自己の本音を探そう!

自己洞察セミナー

深層心理を探求し、自己を活性化しよう!!

先着
20名様
限定



環境を見通す3つの力「視点・視野・視座」を高める

開催会場

箕面 加古川山荘・明德庵
大阪府箕面市箕面公園2番27号

開催日程

【3泊4日の合宿制】

7月5日(月)～8日(木)

1日目 13:00～

4日目 ～16:00

※感染拡大などの状況によっては、開催方法を変更したり、
延期・中止を行う場合がございます。



講師

大友 光夫

日創研 セミナー講師

[主な担当セミナー]

・変化の時代を楽しく生きる!

心理学セミナー(TA)

・企業内教育インストラクター養成コース(TT)

・企業内TA

自己洞察セミナーは「自己洞察」の概念に基づき、明德庵の静かな環境下で、過去から現在までの自分に大きな関わりや影響を与えてくれた家族や、出会った人物との体験や思い出を振り返ります。

真摯に、素直に、自分と向き合う洞察を繰り返し、その時の体験が自分にどのような影響を与えたのか、思いもよらなかった「気づき」を生み出します。

相互のコーチングをとおして、新たな「気づきの時間」として共有することで「自己意識の拡大」が起こり、これまで問題と思っていたことへの見方や考え方が変わり、日常生活のステップアップにつながります。

個人との関わり方や、家庭生活や経営スキル向上に対する姿勢にも変化が生まれます。より充実した人生にしていくために、このセミナーでお会いできますこと、心より楽しみにお待ちしております。

人生を変えようと思うならば 「自己制御パターン」に気づくこと



心静まる場所に身を置いて、自分と向き合う。



※写真は2019年に撮影されたものです。

心を浄化することでコミュニケーション能力を高める

少子高齢化により、日本の労働者人口は減少へと向かっています。また進行するグローバル社会を生き残るためには、一人ひとりが高いパフォーマンスを発揮し、生産性を向上させることが喫緊の課題と言えます。
このような背景があり、現在「自己洞察力」が非常に問われる時代となってきました。トップ経営者をはじめ、経営幹部の個人の人格、知識、更に視座を高めるための見識力や胆識力などが求められています。
本セミナーを通して、高い洞察力に基づく生き方、関わり方、主体性、自律性など、個人の内面にもつ本質としての力を高め、組織に活用していきましょう。



自分の本質を見通す力

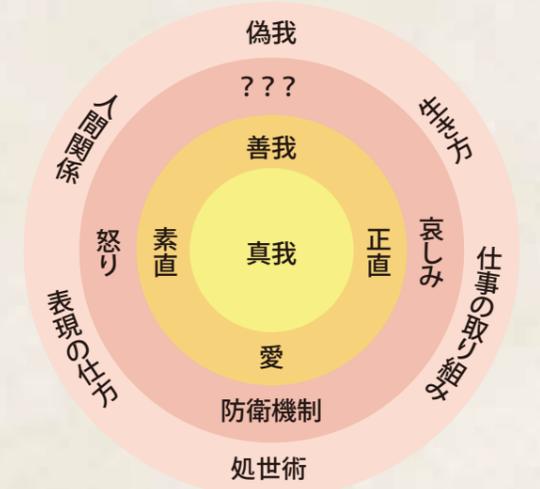
自己洞察

セミナーのテーマ

- 心のとらわれからの解放!
- より良い人間関係の改善!
- 自信と意欲を回復させる!
- 仕事の能力とパフォーマンスを向上させる!
- 潜在能力を活性化させ、創造力の開発をする!

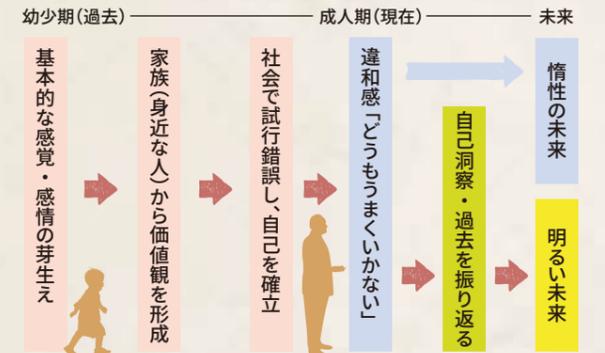


自我の四層構造を知る



温故知新 ～心の原点は幼少期にある～

「過去」を振り返り、「現在」を観察し「未来」の新たな自分を築きます。これまでのさまざまな体験や生い立ちから、現在置かれている状況を見直し、自らの価値観、考えなどを深く再認識し、未来にどのような人生を創造するかを明確にしていきます。



お客様の声



有限会社高崎クエイル
常務取締役
串田 雄俊様
畜産業
(群馬県)

Q. セミナーに参加されたきっかけを教えてください。
後継者として会社と向き合う時間はたくさんありますが、自分とは向き合えていませんでした。わざと逃げていたような気がしていましたので、受講を決意しました。

Q. どんな気づきや学びがありましたか?
セミナーで、自分について深く悩み抜いたことで、家族の大切さや自分の周りにいる人がどれだけ大切なのかを感じることができました。その人たちの中で生きている自分はどれだけ幸せなのだろうかなど、多くの気づきや学びを得ることができました。

Q. 自分自身や会社にどのように変化がありましたか?
自分の人生と会社はなんとなく分離しているような気持ちでしたが、一体なのだ実感できました。会社が悪くなれば、家族も良くない方向に向かっていたと気づき、家族や会社を心から愛そうと心に決めました。これからは家族や自分の関わる人の幸せを大切に、日本一のうずら企業にします!



有限会社高崎クエイル
串田 七海様

Q. セミナーに参加されたきっかけを教えてください。
「自己洞察セミナー」は両親が参加して大好評でした。私も可能思考セミナーの受講が一段落し少し経っていたので、自分を見直す良い機会だと思い参加しました。

Q. どんな気づきや学びがありましたか?
今まで自分の人生を深く見つめることがなかったので新鮮でした。「真面」という静かな場所だったからこそ、ゆったりと自分と向き合うことができました。改めて、家族や職場の人に支えられていることを実感します。セミナーで出会った全ての人にそれぞれのドラマがあり、一生懸命に生きて来られた人生を感じる事ができました。

Q. 自分自身や会社にどのように変化がありましたか?
会社では、職場の人にしっかり感謝を伝えようという心がけをしています。そうすることで、「ありがとう」という言葉が周りで増えていっているように感じています。また自分自身、以前よりも前向きに仕事をする事ができるようになりました。これからの人生、一生懸命に生きていきたいと思います。

セミナーの効果

1. 自己洞察により穏やかな心、素直な心が芽生え、過去の体験を肯定的に感じることができるようになり、心身が健やかになる。
2. 事実に基づいた思考回路が活動し受容力が上がり、先入観からくる感情に惑わされず冷静な判断ができるようになる。(心理的回復効果)
3. 理念や価値観の大切さや、周りの人への理解が深まり、やるべきことに集中できるようになる。
4. 新たなビジョンが湧き、目標設定に視点が移行し、行動がより具体的になる。
5. 将来への貢献意欲が高まり、脳が活性化し日常生活が楽しくなる。
6. 使命感が高まり、行動の一貫性と継続力が強化される。