

参加要領

■ 受講対象：中学1年生～高校3年生までのお子様とその保護者（お父様のご参加もお待ちしております）
※コンサルティング業関連・セミナー教育業関連等、同業の方の参加はご遠慮ください。

■ 会 場： 7月31日開催 東京研修センター
8月20日開催 大阪研修センター

■ 定 員： 30組（定員になり次第締め切らせていただきます）
※各日程の最小遂行人数は10組20名となっております。
定員に満たない場合は開催を見送る場合がございます。
予めご了承ください。

■ 持 参 品： 筆記用具

■ お 食 事： セミナー中の昼食代、2日目の夜のグループでの食事代は各自でご負担いただきます。

■ 受講料（税込）：

1組（親1名 子1名）	88,000円
-------------	---------

※ 1名増えるごとに44,000円追加。
※お申し込み受付後、お支払いが必要な場合、請求書をお送りいたします。
※法人会員のフレックスコースをご利用いただけます。
※恐れ入りますが振込手数料はご負担願います。
※受講者ご本人様の都合により受講を中断された場合、受講料の返金はいたしかねます。

セミナーの当日のご案内、回答やお手続き、関係する資料の受け渡し等は、「日創研マイページ」で行います。

※初回のみアカウント登録が必要です。
アカウント登録には個人のメールアドレスが必要です。
一つのメールアドレスで複数のマイページ登録を行うことができませんので、あらかじめご了承ください。
（例：「infoなどの代表アドレス」「店舗のアドレス」など）
※日創研ホームページから、ご利用ガイドがご覧いただけます。

※ 講師は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※ セミナー中の撮影・録音は、お断りさせていただきます。
※ 駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
※ 暴力団関係者（準構成員等も含む）・暴力団関係企業・団体、その他反社会的勢力に属する方の参加はご遠慮ください。
※ 申込数が一定数に達しない場合や自然災害などにより、開催方法の変更、延期・中止を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

「個人情報のお取り扱いについて」～下記の内容に同意の上、お申し込みください～

- 本セミナーにお申し込みの際に、お客様よりいただきました個人情報は、日創研グループ（（株）日本創造教育研究所・（株）コスモ教育出版・（株）COD コンサルタント・（株）企業研修）のサービス内容のご案内に利用させていただくことがあります。
- お客様からいただきました個人情報に関して、修正、利用停止、削除などの必要が生じた場合、ご本人様から直接ご連絡いただくことにより、適宜、ご要望に沿った対応をさせていただきます。
- 日創研グループは、ご案内の発送業務において契約している委託業者に、当グループが保有する個人情報を開示することがあります。これらの契約業者とは機密保持契約を締結しており、当該業務以外の目的で情報を使用することを禁じています。

会場・お問い合わせ先

7月31日開催

東京研修センター

〒136-0076 東京都江東区南砂2-2-7

TEL (03) 5632-3030

FAX (03) 5632-3051



8月20日開催

大阪研修センター

〒564-8555 大阪府吹田市豊津町12-5

TEL (06) 6388-7741

FAX (06) 6388-7739



■ 福岡研修センター

TEL (092) 475-1466

FAX (092) 482-8392

■ 名古屋研修センター

TEL (052) 483-0471

FAX (052) 483-0500

■ 札幌研修センター

TEL (011) 729-2141

FAX (011) 729-2145

■ 広島営業所

TEL (082) 502-6281

FAX (082) 502-6282

お申し込み方法

日創研ホームページからお申し込みください

親子の効果的なコミュニケーション

検索

https://www.nisouken.co.jp/



明日への希望

将来を担う子どもを育てましょう！

親子の効果的な
コミュニケーションセミナー子どもは 無限の可能性 を秘めている
一番大切なこの時期に、一番大切なことを伝えよう！

現代社会では、親と子が互いに向き合い、本音で話し合うことが難しい状況です。親が自身の人生経験を子どもに伝えたいと思っても、そのような時間が取れないまま機会を失ってしまうことが多々あります。そのため、将来、自分の子どもが自立できるのか、どのように実社会を生きていくのかと、不安を抱く親が多くいます。

そのような時代背景の中で、「子どもとの対話の機会がほしい」「将来しっかりと自立してほしい」「チャレンジ精神を発揮してほしい」「自信を持ってほしい」「夢を持ってほしい」との期待からこのプログラムが誕生しました。

このセミナーは楽しみながら学ぶ手法をとり、笑いあり、涙あり、感動ありの3日間です。
ぜひこの機会に親子の絆を深め、子どもの自立の第一歩としてご参加ください。

講師紹介



日創研
セミナー講師
大阪・東京担当

杵淵 隆



日創研
セミナー講師
大阪担当

松岡 幸治



日創研
セミナー講師
東京担当

野澤 正行

2026年 開催日程

開催時間：1日目 12:00～18:00 / 2日目 9:30～18:00
3日目 9:30～17:30

東京研修センター

7月31日（金）～8月2日（日）

大阪研修センター

8月20日（木）～22日（土）



笑って、泣いて、感動する3日間! 子どもたちの心の成長を見守ってください



セミナーのねらい

1 自分の長所を理解して、素晴らしい価値ある存在と認識します

中学生から高校生にかけてはとても多感な時期です。この時期は、自分の短所に目を向けがちであるため、なかなか自信が持てません。初対面の人たちと触れ合い、自分を表現して自信をつけていきます。

2 生きるとは? 親子とは? 社会とは? について考えます

親子の効果的なコミュニケーションを通じて、一緒に考えていきます。自分とは異なる意見を聞いて、新しい生き方や考え方、人との接し方を学んでいきます。

3 夢や目標を持つことの“意味”を学びます

生き生きとした人生を送るためには、自分が将来“どうなりたいのか”を早い時期から考えておくことが大切です。自分の夢や目標を見つけて、“どうすれば実現できるのか”を学んでいきます。

セミナーのポイント

point 1 親と子どもが気持ちを伝え合う

日常生活ではなかなか伝えることができない本音を、お互いに伝えます。お互いに心を開いて想いを伝え、相手の想いを素直に受け取ります。

親

- ・子どもの本音が聴ける
- ・子どもに対しての関わり方を客観的に見直せる



子

- ・親の愛情に気づく
- ・思っていることを素直に伝えられる
- ・普段の感謝の気持ちを伝えられる



point 2 本当に欲しいもの、夢を見つける

夢や目標を持つことの大切さを学び、夢や目標を見つけます。また、その夢や目標を実現するためには何を必要とするのか、自身を見つめていきます。

親

- ・子どもの夢を知ることができる
- ・子どものためにできることがわかる



子

- ・将来について考える
- ・目標が見つかり、やる気が高まる
- ・自分の目指すこと(もの)がはっきりする



point 3 グループで一丸となり、実習をする

複数の親子がグループを作り、協力して実習をします。共通の目的を達成するために、自分の役割や責任を認識し行動をします。

親

- ・子どものやる気の引き出し方を学ぶ
- ・子どものサポートの仕方を学ぶ



子

- ・個性が発揮され自己表現できる
- ・協調することの大切さが学べる
- ・子ども同士の年齢を超えた関わりができる



point 4 グループを作り、お互いの考えを知る

コミュニケーションを取りながら、お互いの意見や考えを理解します。立場や状況が異なる方の意見や考えを知ることが、視野を広げるにつながります。

親

- ・子どもの考えがわかる
- ・幅広いコミュニケーションの取り方が学べる
- ・親子のあり方を見直す機会になる



子

- ・親の意見を知ることができる
- ・自主性を発揮できる



セミナーカリキュラム

1日目

心と心のキャッチボール

【参加者事前準備】

- ・セミナー参加にあたっての親の心構えについて
- ・子どもの事前準備

【親と子のコミュニケーション】

- ・幸せな人生と不幸な人生を分ける鍵は何なのか
- ・効果的なコミュニケーションには何が大切か
- ・他人を理解するためには何が必要か
- ・人生は自分で選べるのか

【夢や目標を実現するには何が大切か】

- ・夢や目標を達成するために必要な条件とは何か
- ・夢を実現できる人とできない人の違いとは何か

【人間関係の根底に必要なものは何か】

- ・円滑なコミュニケーションとは何か
- ・思いやりとは何か

2日目

自分を知り成長させる

【自分を知る手掛かりとは何か】

- ・自分の中にある6つのエネルギー
- ・自己成長の手掛かりとは何か

【自己表現はなぜ大切か】

- ・お父さん・お母さんの子どもの頃は?
- ・僕たち・私たちの将来は?

【どんな時に生きる喜びを感じるか】

- ・やる気・意欲・元気はどこから生まれるのか
- ・心の栄養とは何か

3日目

夢や目標を持って生きる

【なぜ勉強する必要があるのか】

- ・勉強する目的と意味

【なぜ夢や目標が必要なのか】

- ・夢や目標を持っている人と持っていない人では何が違うのか?
- ・自分の夢や目標は?

【自分の欲しいものは何か】

- ・本当に欲しいものは?
- ・欲しいものが見つかる何がわかるのか