



親子、夫婦、職場、お客様との
より良い人間関係づくりのために!

TAオンラインセミナー

心の絆を深める心理学

「6つの心のバランスが 人生のカギを握る」

1回2時間×6回シリーズ

コロナ禍で急にテレワークを余儀なくされ、社内のコミュニケーション不足、人間関係の希薄化、不安やストレスを抱える人の増加などが社会問題となっています。このセミナーはオンラインでコミュニケーションを取り、自己理解、他者理解を深め効果的な職場をつくり出すためのオンラインセミナーです。

セミナーの効果

- ① 指導力・リーダーシップが向上し、職場が楽しくなります
- ② 本来持っている自分の良さを確認し、能力を発揮できます
- ③ お客様や職場の仲間と、良い人間関係を築けます
- ④ 生きがい、働きがいを発見し、生産性が高まります

2022年 開催日程 毎講15:00～17:00 (2時間×6回シリーズ)

第1講	第2講	第3講	第4講	第5講	第6講
5/20(金)	6/3(金)	6/17(金)	7/1(金)	7/15(金)	7/29(金)



講師 **大友 光夫**
 NISSOKEN セミナー講師
 人材育成プログレスサポーター

※講師は変更になる場合がございます。

受講料(税込)

	法人会員	一般
お一人様	26,400円	33,000円

※フレックスコースが使用できます。

オンライン受講の際のお願い



詳しくはコチラ

お申し込み
お問い合わせ

■大阪研修センター
 TEL(06)6388-7741
 info@nisouken.co.jp

心の絆を深めるTA NISSOKEN

ホームページ
<https://www.nisouken.co.jp/>



第1講 私の人生を動かす心のメカニズムに気づく!

1. 人間は思いの主人公・人格の製作者・環境と運命の設計者
2. 自分を動かす二つの意識（潜在意識と顕在意識） 自己成長のメカニズム!
3. 交流分析とは? ★人間の個性を表す「3つの能力」
4. 6つの心の働き（行動・思考・感情）のバランスを知る（エゴグラム）



第2講 私の個性、その影響力を知る(強み・弱み)

1. 個性を磨く要素・4つのポイント(すべては質の向上にある)
2. 6つの心の働き・バランスと個性(長所、短所) ★私の成長テーマ
3. コミュニケーションの流れを知る(刺激と反応・対人反応)
4. 私のコミュニケーションレベルを語る ★今後の課題は何か



第3講 成長を妨げているものは何か? 可能思考で再決断

1. 自分の心を妨げている原因は(モデリング、指示と禁止令とは)
2. パーソナリティの成り立ち(感情は心の原点となる)
3. 思考の質が人間関係の絆を健全化する



第4講 絆を強化する職場のコミュニケーション!

1. 職場の絆をつなぐ3つの要素(報告・連絡・相談の重要性)
2. やる気を高めるために!(ストロークとは?)
3. 高い影響力を持つ人に共通する、6つのコミュニケーションのポイントとは



第5講 絆が壊れていく原因は何か!

1. こじれた対人関係からの脱却を図る(心理的ゲームとは何か)
2. 自分の心を「ゆする」ラケット感情とは
3. アルダーファ、欲求の三段階とは
4. 心の4層構造・善なる我を再現する



第6講 生産的人生を確立するために!

1. 人生脚本とは(3つの生き方、筋書きはどのようにつくられるのか)
2. 思考の質を高めるために! 生産的「意思決定のメカニズム」
3. 生産的人生の創造「6つの時間の使い方」
4. 私の時間管理の反省点

