



## 人材開発支援助成金のご案内

## 人材開発支援助成金

## 制度の概要

人材開発支援助成金は、事業主等が雇用する労働者に対して職務に関連した専門的な知識及び技能の習得をさせるための職業訓練等を計画に沿って実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部等を国が助成してくれる制度です。

1人あたり  
受講費用の  
**45%**

賃金助成  
+ **800円/1時間**  
(事業主団体等の場合は  
賃金助成なし)

受講の**6か月前から1か月前までの間に**  
訓練計画等の提出が必要です!

**対象** セミナー受講が**10時間以上**  
※トータル時間ではなく  
実際の実訓練時間が対象です。

※申請予定の方は**お早め**に  
お申し込みください。



詳しい受給条件や手順、制度の最新の情報はこちらをご確認ください→

## 参加要領

## ■ 受講対象：18歳以上(ただし高校生は不可)

※夫婦、親子、職場の皆さんと一緒に受講されますと、相互理解が深まります。  
※コンサルティング業関連・セミナー教育業関連等、同業の方の参加はご遠慮ください。

## 心身共に健康な方

※過去のご病気も含めて、健康上ご心配のある方は事前にスタッフにご相談ください。

## ■ 受講スタイル：【ハイブリッド開催】

10月開催 リアル(東京研修センター)またはオンライン  
12月開催 リアル(名古屋研修センター)またはオンライン

## ■ 準備物：筆記用具・蛍光ペン・定規(15cm程度)

■ 受講料：  
(税込)

|      |           |
|------|-----------|
| 1名   | 31,350円   |
| 複数参加 | 26,400円/名 |

※お申し込み受付後、お支払いが必要な場合、請求書をお送りいたします。  
※法人会員のフレックスコースをご利用いただけます。  
※恐れ入りますが振込手数料はご負担願います。  
※受講者ご本人様の都合により受講を中断された場合、受講料の返金はいたしかねます。  
※複数参加は同じ勤務先、同じSGA修了者またはご家族での参加かつ、同時申し込みに限ります。  
「複数参加」割引は、同一日程のご参加に限ります。  
同一日程であれば、受講方法(オンライン・会場参加)は問いません。

## セミナーの当日のご案内、回答やお手続き、関係する資料の受け渡し等は、「日創研マイページ」で行います。

## ※初回のみアカウント登録が必要です。

アカウント登録には個人のメールアドレスが必要です。  
一つのメールアドレスで複数のマイページ登録を行うことができませんので、あらかじめご了承ください。  
(例:「infoなどの代表アドレス」「店舗のアドレス」など)

※日創研ホームページから、ご利用ガイドをご覧ください。

※講師は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。  
※セミナー中の撮影・録音は、お断りさせていただきます。  
※駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。  
※暴力団関係者(準構成員等も含む)・暴力団関係企業・団体、その他反社会的勢力に属する方の参加はご遠慮ください。  
※申込数が一定数に達しない場合や自然災害などにより、開催方法の変更、延期・中止を行う場合がございます。あらかじめご了承ください。

## 会場・お問い合わせ先

10月開催

## 東京研修センター

〒136-0076 東京都江東区南砂2-2-7  
TEL(03)5632-3030  
FAX(03)5632-3051



12月開催

## 名古屋研修センター

〒453-0018 名古屋市中村区佐古前町17-25  
TEL(052)483-0471  
FAX(052)483-0500



## ■ 大阪研修センター

TEL(06)6388-7741  
FAX(06)6388-7739

## ■ 福岡研修センター

TEL(092)475-1466  
FAX(092)482-8392

## ■ 札幌研修センター

TEL(011)729-2141  
FAX(011)729-2145

## ■ 広島営業所

TEL(082)502-6281  
FAX(082)502-6282

## お申し込み方法

日創研ホームページからお申し込みください

日創研 心理学セミナー-TA 検索

<https://www.nisouken.co.jp/>



# 変化の時代を楽しく生きる! 心理学セミナー(TA)

— 6つの心のバランスが、人生のカギを握る —

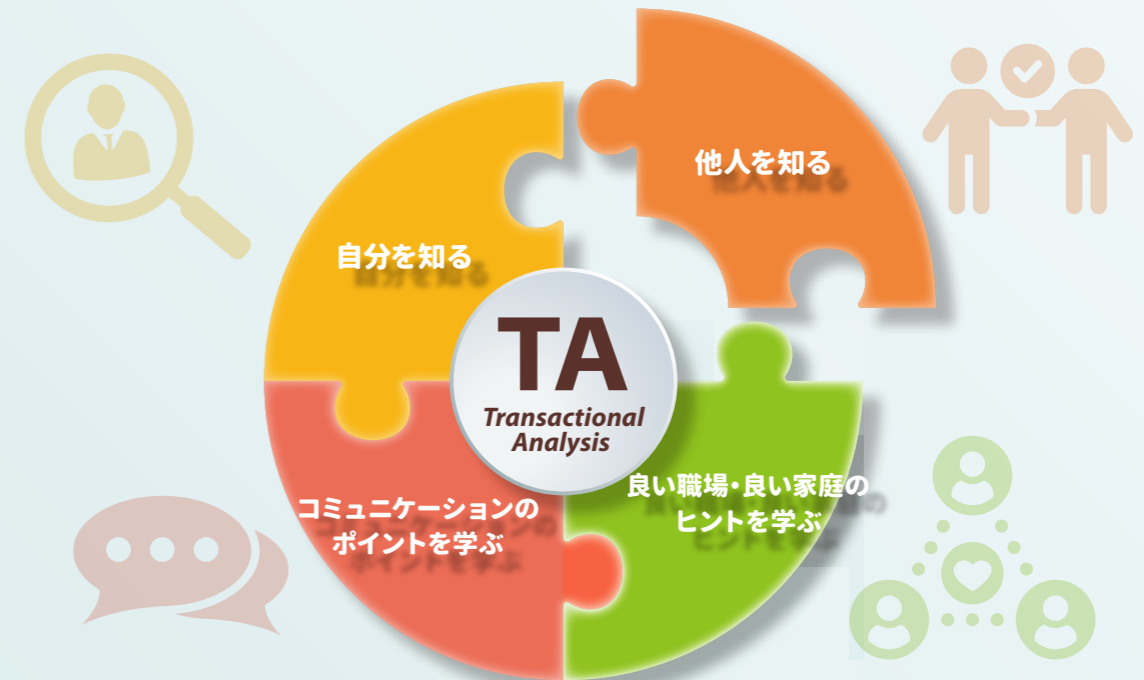
TAの  
ねらい

- 本来持っている自分の良さを確認し、能力を発揮できます
- 指導力・リーダーシップが向上し、職場が楽しくなります
- お客様や職場の仲間と、良い人間関係を築けます
- 生きがい、働きがいを発見し、生産性が高まります

／ 選べる受講スタイル ／

ハイブリッド開催

リアル  
オンライン



## 5つの分析でやりがいを見出す

人はもっと貢献したいと願いながら、自分でも理由のわからないものの方や考え方をし、行動をしてしまう「心の矛盾」を抱えて生きています。

このセミナーでは、人が本来持っている能力を「阻害する要因」について解明していきます。交流分析(TA)という心理学に基づいた5つの分析を行い、「心の矛盾」の理由や解決課題を明確にする画期的なセミナーです。「生き方の模索」「社員・幹部の育成」に活用できる内容です。人間的な魅力を高め、さらなる職場の活性化のために、ぜひご受講ください。



講師  
**高田 大五郎**

日創研  
セミナー講師

2026年開催日程 **ハイブリッド開催** ◆1日目 10:00~19:00 / 2日目 9:00~18:00

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 東京研修センター<br>オンライン  | <b>10月20日(火)・21日(水)</b> |
| 名古屋研修センター<br>オンライン | <b>12月10日(木)・11日(金)</b> |

※本セミナーは体験学習中心のため、欠席・遅刻された場合でも動画をお送りすることはできません。あらかじめご了承ください。

# 良い人間関係を築くコミュニケーションのポイントを学ぼう!

## セミナーの内容と効果



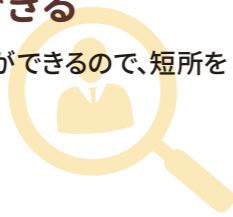
### 自分を知る

自分の思考や行動の傾向を学びます。長所・短所を理解することで、能力の発揮の仕方や、行動の改善方法がわかります。



**本来持っている自分の良さを確認し、能力を発揮できる**

自分の長所を伸ばし、高めることができますので、短所を補うことができます。



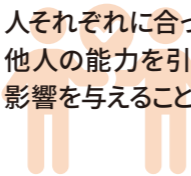
### 他人を知る

他の人のパターンを学びます。様々なパターンを知ることによって、人それぞれに合った接し方や、コミュニケーションの取り方がわかります。



**指導力・リーダーシップが向上し、職場が楽しくなる**

人それぞれに合った接し方ができるようになれば、他人の能力を引き出すことが可能となり、他人に良い影響を与えることができます。



### コミュニケーションのポイントを学ぶ

人間関係を良くするための、コミュニケーションのポイントを学びます。実践すべき具体的な行動がわかります。



**お客様や職場の仲間と、良い人間関係を築ける**

良い人間関係を築くコミュニケーションには、いくつかのポイントがあります。このポイントを知れば、お客様や職場の仲間との円滑な仕事が可能となります。

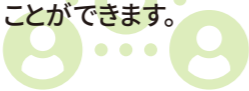
### 良い職場・良い家庭のヒントを学ぶ

良い職場や良い家庭を築くには、相手の心理や感情を理解することが大切です。心理状態や感情の変化について学びます。



**生きがい、働きがいを発見し、生産性が高まり日常生活が充実する**

社風が良くなると、仕事のやりがいが高まります。日常生活が充実すると、生き生きとした人生を送ることができます。



### 複数参加で、さらに効果が高まります

職場の仲間やご家族、友人・知人と参加することで、より良い効果を得られます。周囲の方の性格がよくわかり、良い人間関係を築くための具体的な行動が、お互いにわかり合えます。相互理解が深まることで良い影響を与え合えるので、良い人間関係を早く築くことができます。



## カリキュラム

### 1日目

#### ●エゴグラム分析

自分を形成する心の持ち方を知る

エゴグラムという分析手法を使って、あなたの思考や行動の傾向を知ることができます。そして、脳の成長と人格形成の因果関係、自己変革の方法を具体的に学んでいきます。

#### ●社会貢献目標と、そのレベルを理解する

リーダーシップ発揮のレベルを知りスキルアップを図る

私たちの行動は左脳と右脳の連携と相互作用によって成果が出ます。正しく結果をつくることができない時には主体的な行動を促進する自我を高めることが大切です。エゴグラムの解析によりどのような意識が成果をつくる機能なのか明確になります。

#### ●4つの基本的心構え

より健全な対人関係の要素を知る

心理的ポジションと呼ばれる、自分の基本的な心の状態を知ることができます。



### 2日目

#### ●ストローク分析

明るい家庭・職場をつくり、人生を活性化する「心の食べもの」とは?

ストロークとは心の食べものといわれ、欠乏すると人間は色々な問題行動を起こします。私達が明るく前向きに楽しく生きるためにはストロークが欠かせないのです。あなたのストロークの与え方、求め方、受け方をチェックしながら、家庭や職場にどんな影響を与えているのか、詳細に分析していきます。

#### ●心理的ゲーム(無意識の対応パターン)

人間関係がこじれる原因を調べ、解決策を考える

私達が、日常生活の対人関係の中で無意識に繰り返す行為で、自分にも相手にも後味の悪い不愉快な感情を残してしまうものを「心理的ゲーム」と呼びます。心理的ゲームを「何故やってしまうのか」「どのようにすればやめることができるのか」を学びます。

#### ●人生脚本の分析

より生産的な人生をつくるために

私たちは大別して、3つの生き方、人生のプログラムがあります。自分の生き方に気づき、うまくいっていない部分があれば、それを意識的に幸せな脚本に書き換えることが必要です。あなたの脚本がどのようにできあがったのかをわかりやすく講義します。講師の脚本形成を事例にとりあげ、どのように書き換えていったかを学びます。脚本を幸せなものに書き換えることは、誰にでもできるのです。

## 受講生の声



株式会社エクシア  
代表取締役  
石塚 大輔 様  
美容業  
(東京都)

セミナーに参加されたきっかけをお聞かせください  
TTコースを通じてTAに興味を持ちました。「本来の自分」、「社員さんから見た自分」という自己の学びの大切さに気づきました。また、TAを学ぶことによって社員さんへの幸福と自分の幸福の双方に繋がるということに気づき、参加させていただきました。

セミナーの中で得た気づきや学びを教えてください  
「本来の自分に気づく」というのは抽象的なことだとは思いますが、自分のパーソナリティを深く理解することで、幼少期の体験が「今」の自分を形成しているということに気づかせていただきました。

自分の苦手意識や他者への他責の意識が、自己のメンタルブロックと深く関わっていることに気づきました。

会社にどのような変化がありましたか  
他者への関わり方がより深くなり、他者の価値観を理解できるようになりました。また、自分が本当に伝えたいことがより明確に相手に伝わるようになったと感じています。今までは人間関係で自己の感情に流されている自分でしたが、「本当に他者のために自分は何かができるのか」「どう他者へ寄り添っていいのか」を深く考えることができるようになりました。