

参加要領

■受講対象： 経営者・経営幹部
 ※コンサルティング業関連・セミナー教育業関連等、同業の方の参加はご遠慮ください。

■開催会場： 箕面加古川山荘・明德庵 大阪府箕面市箕面公園2番27号
 (阪急箕面駅から徒歩20分程度)

箕面加古川山荘・明德庵 MAP

瀧安寺の赤い橋の下をまっすぐ進み、山本珈琲館前のY字路を右手に進み、橋を渡ってください。橋を越えて、向かって左の建物が明德庵です。



■定員： 先着20名様限定

■服装： リラックスした軽装、歩きやすい靴でお越しください

受講料 (税込)	オーナー会員	一般
1名	165,000円	187,000円

※オーナー会員のフレックスコースがご使用いただけます。
 ※お申込み受付後、請求書をお送りします(上記の場合、請求書はお送りしません)
 ※恐れ入りますが振込手数料はご負担ください。
 ※受講者ご本人様の都合により受講を中断された場合、受講料の返金はいたしかねます。
 ※宿泊費(3泊)、食事(1日目夜、2・3日目朝昼夜、4日目朝昼)が含まれています。

■ご案内： セミナー当日のご案内や資料はメールでお送りします。ただし、必要に応じて、お電話・郵送・FAXをさせていただきますこともあります。

※ 講師は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。
 ※ セミナー中の撮影・録音・パソコンの使用は、お断りさせていただきます。
 ※ 駐車場はございませんので、公共の交通機関をご利用ください。
 ※ 暴力団関係者(準構成員等も含む)・暴力団関係企業・団体、その他社会的勢力に属する方の参加はご遠慮ください。
 ※ 自然災害などにより、開催日の変更や中止を行う場合があります。

メールアドレスご記入の際
ご注意ください

個人のメールアドレスをご記入ください。
 代表アドレスや役職アドレスは登録できません。
 (例: info@|postmaster@|ceo@|など)

会場所在地・お問い合わせ先

大阪研修センター

〒564-8555 大阪府吹田市豊津町12-5
 TEL(06)6388-7741
 FAX(06)6388-7739

FAX (0120)757-275

東京研修センター TEL (03)5632-3030
 FAX (03)5632-3051

福岡研修センター TEL (092)475-1466
 FAX (092)482-8392

名古屋研修センター TEL (052)483-0471
 FAX (052)483-0500

札幌研修センター TEL (011)729-2141
 FAX (011)729-2145

広島営業所 TEL (082)502-6281
 FAX (082)502-6282

シリコンバレーオフィス



お申込み

パソコン スマートフォン

日創研 自己洞察セミナー

ホームページ
<https://www.nisouken.co.jp/>

FAX 下記の申込書を大阪研修センターへ
(0120)757-275

自己洞察セミナー 申込書		申込日	年	月	日
会社名	申込区分	<input type="checkbox"/> オーナー会員	<input type="checkbox"/>	一般	
	支払方法	<input type="checkbox"/> 振込(振込予定日)	月	日	
会社住所	TEL				
	FAX				
参加者	フリガナ				
	氏名	E-Mail			
	役職	※個人のメールアドレスを記入してください(すでに登録済みの方は不要です)			
参加者	フリガナ				
	氏名	E-Mail			
	役職	※個人のメールアドレスを記入してください(すでに登録済みの方は不要です)			

「個人情報のお取り扱いについて」～下記の内容に同意の上、お申込みください～
 ○本セミナーにお申込みの際に、お客様より頂きました個人情報は、日創研グループ(株)日本創造教育研究所・(株)コスモ教育出版・(株)CODコンサルタント)および全日本マネジメントコーチング協会のサービス内容のご案内に利用させていただきます。
 ○お客様から頂きました個人情報に関して、修正、利用停止、削除などの必要が生じた場合、ご本人様から直接ご連絡頂くことにより、適宜、ご要望に沿った対応をさせていただきます。
 ○日創研グループおよび全日本マネジメントコーチング協会は、ご案内の発送業務において、契約している委託業者に、当グループが保有する個人情報を開示することがあります。これらの契約業者とは機密保持契約を締結しており、当該業務以外の目的で情報を使用することを禁じています。

自己洞察セミナー

深層心理を探求し、自己を活性化しよう!!

先着
 20名様
 限定

※「セルフコーチングセミナー」より名称変更しました。



環境を見通す3つの力「視点・視野・視座」を高める

開催会場
 箕面 加古川山荘・明德庵
 大阪府箕面市箕面公園2番27号

開催日程
7月18日(土)～21日(火) [3泊4日の合宿制]
 1日目 13:00～ 4日目 ～16:00



講師
大友 光夫

日創研 セミナー講師
 [主な担当セミナー]
 ・人間関係を良くして楽しく生きる心理学セミナー(TA)
 ・企業内教育インストラクター養成コース(TT)
 ・企業内TA

自己洞察セミナーは「自己洞察」の概念に基づき、明德庵の静かな環境下で、過去から現在までの自分に大きな関わりや影響を与えてくれた家族や、出会った人物との体験や思い出を振り返ります。

真摯に、素直に、自分と向き合う洞察を繰り返し、その時の体験が自分にどのような影響を与えたのか、思いもなかった「気づき」を生み出します。

相互のコーチングをとおして、新たな「気づきの時間」として共有することで「自己意識の拡大」が起こり、これまで問題と思っていたことへの見方や考え方が変わり、日常生活のステップアップにつながります。

個人との関わり方や、家庭生活や経営スキル向上に対する姿勢にも変化が生まれます。より充実した人生にしていけるために、このセミナーでお会いできますこと、心より楽しみにお待ちしております。

人生を変えようと思うならば 「自己制御パターン」に気づくこと



心静まる場所に身を置いて、自分と向き合う。

心を浄化することでコミュニケーション能力を高める

少子高齢化により、日本の労働者人口は減少へと向かっています。また進行するグローバル社会を生き残るためには、一人ひとりが高いパフォーマンスを発揮し、生産性を向上させることが喫緊の課題と言えます。

このような背景があり、現在「自己洞察力」が非常に問われる時代となってきました。トップ経営者はもとより、経営幹部の個人の人格、知識、更に視座を高めるための見識力や胆識力などが求められています。

本セミナーを通して、高い洞察に基づく生き方、関わり方、主体性、自律性など、個人の内面にもつ本質としての力を高め、組織に活用していきましょう。



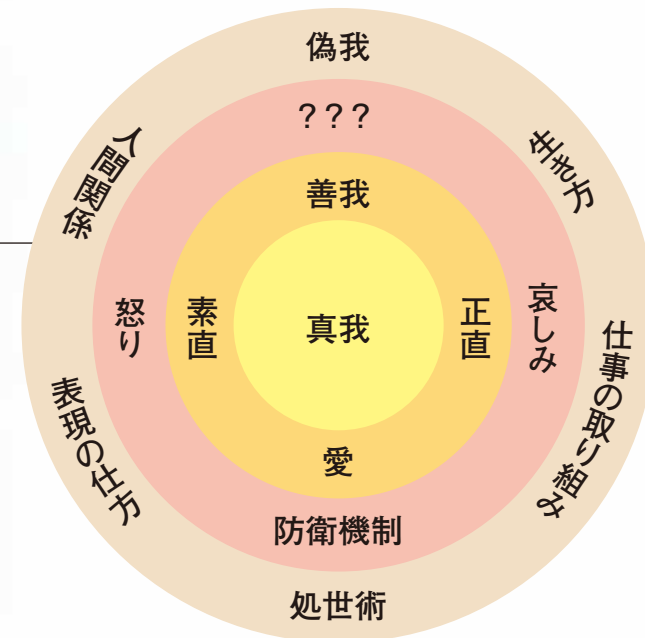
セミナーの効果

- 1 自己洞察により穏やかな心、素直な心が芽生え、過去の体験を肯定的に**感じる**ことができるようになり、心身が健やかになる。
- 2 事実に基づいた**思考回路が活動し受容力が高まり**、先入観念からくる感情に惑わされず冷静な判断ができるようになる。(心理的回復効果)
- 3 理念や価値観の大切さや、周りの人への理解が深まり、**やるべきことに集中**できるようになる。
- 4 **新たなビジョンが湧き**、目標設定に視点が移行し、**行動がより具体的**になる。
- 5 将来への**貢献意欲が高まり**、**脳が活性化し日常生活が楽しく**なる。
- 6 **使命感が高まり**、**行動の一貫性と継続力が強化**される。

自己洞察

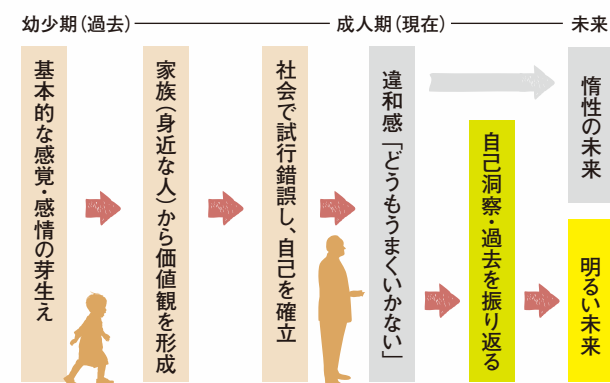
自分の本質を見通す力

自我の四層構造を知る



温故知新 ～心の原点は幼少期にある～

「過去」を振り返り、「現在」を観察し「未来」の新たな自分を築きます。これまでのさまざまな体験や生き立ちから、現在置かれている状況を見直し、自らの価値観、考えなどを深く再認識し、未来にどのような人生を創造するかを明確にしていきます。



お客様の声



有限会社太田ブロック
専務取締役
太田 三樹 様
エクステリア工業
(兵庫県)

セミナーに参加されたきっかけを教えてください。

両親との関係性に悩み、それが自分のコンプレックスになっていました。自分を成長させるために、自分自身を内省し、それが今後の会社の発展にも繋がると信じてセミナーに参加させていただきました。

どんな気づきや学びがありましたか？

静かな空間の中で何度も自分と向き合うことにより、心の奥底にある本当の自分と出会い、自愛の大切さに気づきました。マイナスな過去の体験を自分の経験値として肯定的にとらえることができるようになりました。

自分自身や会社にどのように変化がありましたか？

肯定的な考えができるようになったことで、自分の可能性を信じて仕事に取り組んでいこうと思うようになりました。また、自分を内省することで、マイナスをプラスに変えることもできるようになりました。自分の大嫌いな過去が、自分のプラスになり、それが経験値になる。本当に素晴らしい学びの時間でした。今後もこの気持ちを忘れずに自愛の精神で頑張っていきます。